

Questionario pre intervento as. 2019/20

Progetto: "Un patentino per lo smartphone".

Agli studenti / Ai genitori

Istituto scolastico _____ Classe _____

Città _____ Provincia _____

Vi invitiamo a rispondere al seguente questionario anonimo, che vi impegnerà per soli 10 minuti.

Questo strumento è nato dalla necessità di monitorare, nel tempo, i risultati dell'attività del progetto regionale "Un patentino per lo smartphone", volto a incrementare il livello di conoscenze e di consapevolezza di utilizzo dei telefonini di ultima generazione e rivolto ai ragazzi del primo anno delle scuole secondarie di primo grado (=prime medie).

Il questionario è composto da tre sezioni:

1. Educazione ambientale: la sostenibilità ambientale degli smartphone
2. Radiazioni a radiofrequenze: le emissioni dei cellulari
3. Cellulari e salute: i potenziali rischi da utilizzo degli smartphone

I contenuti informativi del questionario sono stati definiti da ARPA Piemonte sulla base delle attuali evidenze scientifiche disponibili sul tema. Lo stesso questionario verrà proposto anche alla fine del percorso formativo, per valutare i risultati dell'apprendimento derivati dalla frequentazione del corso.

Il questionario si compone di XX domande e per ognuna potrete scegliere una sola risposta, contrassegnandola con una X.

Il questionario può essere sottoposto agli studenti / ai genitori.

Vi ringraziamo per la collaborazione

Le risposte sono fornite da:

Studente

Genitore

Quanto tempo ti è durato l'ultimo cellulare acquistato?

- ☐ meno di 1 anno
- ☐ più di 1 anno e meno di 3
- ☐ oltre 5 anni

Qual è il motivo della sostituzione?

- ☐ acquisto Cellulare nuovo modello
- ☐ batteria non più ricaricabile
- ☐ rottura e costi elevati per la riparazione

A. Educazione ambientale

1. Cos'è e di cosa si occupa l'Arpa (Agenzia Regionale per la Protezione Ambientale)?

- ☐ è un ente che svolge attività di controllo, di supporto e di consulenza tecnico scientifica nelle scuole
- ☐ **è un ente pubblico che si occupa della prevenzione e tutela ambientale**
- ☐ è un ente privato che si occupa della prevenzione e tutela ambientale

2. Completa la frase: "l'ECONOMIA CIRCOLARE"

- ☐ parte dalla materia prima e arriva al rifiuto
- ☐ **parte dalla materia prima e arriva al riutilizzo del rifiuto evitando sprechi**
- ☐ permette di far circolare soldi

3. A cosa si riferisce l'acronimo RAEE?

- ☐ **Rifiuti di Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche**
- ☐ Rifiuti di Automobili Elettriche ed Elettroniche
- ☐ Rifiuti di Animali ed Erbivori

4. Quali tipi di problemi provocano i processi di estrazione e lavorazione degli elementi minerali che compongono il cellulare?

1. sociali
2. ambientali
3. **tutti e due (sociali e ambientali)**

5. Dove è corretto smaltire il tuo cellulare non più funzionante?

- ☐ nel contenitore rifiuti metalli-vetro
- ☐ **nel Centro di Raccolta comunale più vicino**
- ☐ nei punti vendita autorizzati con l'obbligo di acquisto

B. Radiazioni a radiofrequenze

6. Quanto utilizzi il cellulare?

- ☐ Quotidianamente
- ☐ Alcune volte alla settimana
- ☐ Raramente/mai

7. La durata media delle telefonate con il cellulare è

- ☐ meno di 5 minuti
- ☐ 5 - 10 minuti
- ☐ oltre 10 minuti

8. Durante le telefonate con il cellulare parli attraverso:

- ☐ Auricolare con il filo o uso il vivavoce
- ☐ Auricolare con il bluetooth
- ☐ Direttamente al telefono

9. A quale distanza dall'orecchio tieni il cellulare durante la conversazione telefonica?

- ☐ Nessuna distanza
- ☐ 1 - 3 cm
- ☐ Utilizzo auricolare o vivavoce

10. Tieni il cellulare acceso durante la notte?

- ☐ Sì, sempre
- ☐ Sì, qualche volta
- ☐ Mai

11. Dove tieni il cellulare durante la notte?

- ☐ Sotto il cuscino
- ☐ Nella mia camera da letto
- ☐ In un'altra camera

12. Immagina di dividere il periodo di utilizzo del cellulare per attività. Qual è quella che occupa la maggior parte del tempo?

- ☐ Telefonate
- ☐ SMS
- ☐ Internet, giochi e/o altro

C. Cellulari e salute

10. Guardare lo schermo del cellulare per tempi prolungati può provocare danni alla vista?
- ☐ No, in generale non è importante quanto tempo si trascorre fissando lo schermo.
 - ☐ **No, di per sé non provoca danni oculari ma può affaticare la vista, innescando processi infettivi e infiammatori.**
 - ☐ Sì, ma solo in età adulta.
11. L'utilizzo del cellulare per periodi prolungati per attività di digitazione può creare problemi posturali?
- ☐ No, in nessun caso.
 - ☐ No, non da problemi, soprattutto se si è giovani.
 - ☐ **Sì, evidenze scientifiche hanno dimostrato che l'abuso di utilizzo del cellulare è collegato all'insorgenza di problemi posturali, soprattutto tra i giovani.**
12. A cosa ci si riferisce quando si parla di "Text neck"?
- ☐ Alla paura di essere senza cellulare.
 - ☐ **All'insieme di disturbi causati dall'utilizzo per un periodo di tempo prolungato dello smartphone con scorretta postura.**
 - ☐ All'utilizzo per un periodo di tempo prolungato dello smartphone solamente per attività di digitazione.
13. Il cellulare aumenta il rischio di incidenti stradali?
- ☐ Solo quando si guida (automobile, motocicletta, bicicletta)
 - ☐ Solo quando cammino per strada
 - ☐ **In entrambi i casi**
14. Sei a conoscenza del fatto che le onde elettromagnetiche fanno interferenza se sei portatore di un dispositivo medico (es. pacemaker)?
- ☐ Sì, è importante non avvicinare mai il cellulare al cuore.
 - ☐ **Sì, i portatori di pace-maker o di altri dispositivi medici attivi, non devono tenere il telefono in prossimità dell'impianto (ad esempio nel taschino sul lato del dispositivo stesso) .**
 - ☐ No, le onde elettromagnetiche non fanno mai interferenza con i pace-maker o altri dispositivi medici attivi.
15. Esiste un rischio di tumori cerebrali in relazione ad esposizioni a campi elettromagnetici a radiofrequenza iniziate durante l'infanzia e l'adolescenza?
- ☐ Sì, è dimostrato che il cellulare provoca tumori cerebrali.
 - ☐ **Le conoscenze scientifiche disponibili non indicano effetti, mentre non sono ancora disponibili studi su effetti sulla salute dell'uso del cellulare iniziato da bambini.**
 - ☐ No, il cellulare non provoca tumori cerebrali e non è necessario continuare il monitoraggio in futuro, né raccomandare l'uso degli auricolari ai bambini.
16. La IARC (Agenzia internazionale per la Ricerca sul Cancro) ha classificato i campi elettromagnetici a radiofrequenza (CRF) come "Gruppo 2B", ovvero:
- ☐ **Agenti possibilmente cancerogeni per l'uomo.**
 - ☐ Non classificabili come cancerogeni e quindi innocui.

- ☐ Questa classificazione in ogni caso non riguarda le categorie particolarmente a rischio, come bambini, donne in gravidanza o anziani.
17. Se si utilizza lo smartphone prima di andare a letto il passaggio dalla veglia al sonno diventa più difficile?
- ☐ No, l'utilizzo di dispositivi multimediali anche con contenuti stimolanti non ha conseguenze sul sonno.
 - ☐ **Si, il ritmo sonno-veglia (=ritmo circadiano) è regolato dal colore della luce naturale, quindi può diventare più difficile addormentarsi.**
 - ☐ No, il ritmo sonno-veglia è regolato solamente dall'orario del pasto serale.
18. Qual è il significato del "Principio di precauzione" nell'utilizzo del cellulare?
- ☐ Indica di fare un uso morigerato del cellulare.
 - ☐ **E' importante intervenire senza attendere i risultati della ricerca e adottare le necessarie precauzioni poiché non è possibile oggi valutare gli effetti a lungo termine dell'uso del cellulare.**
 - ☐ Utilizzare sempre il vivavoce quando si è in auto.