



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

CYBER VIOLENCE



Instytut
Nowych Technologii



CCS
Digital Education



innovazione nelle ICT



**PROJECT "CYBERVIOLENCE" REFERENCE NUMBER 2016-3-PL01-KA205-035361 CO-
CO-FUNDED BY THE ERASMUS+ PROGRAMME OF THE EUROPEAN UNION**

CYBER VIOLENZA

DOVE?

COSA?

COME?

COSA?

La violenza in Internet
e con strumenti ICT

DOVE?

- forum di discussione
- social media
- SMS
- e-mail
- siti web

COME?

- Molestie
- Intimidazione
- Bullismo
- Derisione
- Insulti

Il cyberbullismo è un tipo di violenza attuata attraverso i dispositivi connessi ad Internet. Questa violenza può essere classificata in diverse tipologie ed è importante ricordare che grazie allo sviluppo di nuove tecnologie e di Internet, le minacce sono in aumento.

La violenza in Internet non lascia tracce sul corpo, ma colpisce la psiche negativamente. È un danno emotivo che fa sentire feriti, umiliati e mette in imbarazzo.

Nel cyberbullismo, si ha l'illusione che poiché entrambe le parti coinvolte non siano in contatto fisico, il problema sia minore e questo crea un falso senso di sicurezza.

La verità è che il cyberbullismo ha conseguenze altrettanto gravi della violenza nel mondo fisico.



FORME DELLA CYBER VIOLENCE

- Impersonare qualcun altro (rubare l'identità online di un altro)
- Fotografare e registrare video senza che si abbia il consenso di chi è ripreso
- Pubblicare foto o video derisori senza il permesso delle persone coinvolte
- Molestare, umiliare, ridicolizzare, perseguitare, spaventare, ricattare attraverso Internet o il cellulare
- Incitare all'odio verso una specifica persona
- Diffondere informazioni false mirate a compromettere o imbarazzare un'altra persona
- Molestare tramite chiamate e messaggi
- Rubare di account di social media o posta elettronica
- Escludere dalle comunità e da gruppi online
- Creare siti web e blog con contenuti offensivi verso qualcuno

LE TUE
AZIONI POTREBBERO
FARE MALE.

PENSA PRIMA DI:

FARE
DIRE
_PUBBLICARE

LA SPECIFICITÀ DELLA VIOLENZA "WWW"

- **Ampiezza dei destinatari** – questo rende le ferite e le umiliazioni ancora più visibili. La vittima e le umiliazioni ricevute sono visibili ad un gruppo enorme di destinatari
- **Il danneggiamento** si manifesta nella forma di commenti duplicati, foto copiate e condivisioni derisorie di foto e video, usando falsi profili sui social media
- Quando qualcosa viene pubblicato in Internet, **non sarà mai cancellato completamente**, i materiali derisori come video o foto sono rapidamente condivisi attraverso la rete e non è possibile controllarne la diffusione. La facilità intrinseca della rete rende i contenuti copiabili, scaricabili e condivisibili con altri.
- **La cyberviolenza non lascia tracce sul corpo** è spesso impercettibile. Utilizza metodi di interazione subdoli e aumenta gradatamente.
- La cyberviolenza crea la sensazione **di essere continuamente esposti ad attacchi** successivi, a causa della rapida diffusione delle informazioni online. A prescindere dall'ora del giorno o della notte, si ha la costante impressione di essere esposti a nuovi attacchi
- **La paura della reazione dei genitori** – i bambini che sono stati vittime di cyberbullismo, hanno spesso paura della rabbia dei genitori. Questo si verifica soprattutto nel caso dei giovani, poiché il cyberbullismo è diffuso nell'ambiente scolastico. I bambini e gli adolescenti temono che la reazione dei loro genitori possa essere di rabbia nei loro confronti, che i loro amici possano abbandonarli e che il bullo possa vendicarsi. Il risultato è che molti genitori non sono consapevoli dei problemi affrontati dai loro figli che sono molestati, derisi o perseguitati.



SINTOMI DI CYBERVIOLENZA

COME FARE AD ACCORGERSI CHE I TUOI FIGLI SONO VITTIME DI CYBERBULLISMO?

ECCO ALCUNI SINTOMI CHE POSSONO ESSERE CAMPANELLI D'ALLARME DI SITUAZIONI DI CYBERVIOLENZA:

- **Cambiamento di comportamento** - quando tuo figlio cambia il suo comportamento da energico e gioioso ad apatico, introverso ed è riluttante a intraprendere le normali attività quotidiane - è necessario indagare quale sia il motivo di questo cambiamento. Se notate rabbia durante o dopo l'utilizzo di Internet - dovresti cercare di conoscere meglio cosa fa tuo figlio online: potrebbe essere il segnale che qualcosa non va nella sua vita virtuale.
- **Segreti e misteri** - il bambino evita l'uso di Internet alla presenza dei genitori, disattiva rapidamente i siti web che stava visualizzando, cancella la cronologia dei siti Web visitati, per evitare che i suoi genitori sappiano dei suoi problemi.
- **Evita i compagni** - il bambino evita i coetanei, per non essere più angosciato, soprattutto se l'informazione o i materiali dannosi hanno già raggiunto la maggioranza dei suoi amici.
- **Allontanamento dalla vita familiare**, dai parenti e vicini - un bambino spaventato o ferito non vuole parlare apertamente delle esperienze fatte nel mondo virtuale, come conseguenza potrebbe evitare di incontrare e parlare con le persone più vicine.
- **Peggioramento delle prestazioni scolastiche** - si concentra sui problemi invece di pensare ad altro, allo studio e alla scuola. Tanto più se il problema del cyber bullismo che il bambino subisce ha origine a scuola, il bambino potrebbe proprio non voler andare a scuola.
- **Evita conversazioni** - il bambino può cercare di evitare conversazioni sul suo uso di Internet, evitare gli amici con cui è in contatto online e chiunque altro..
- **Risposte nervose e stress** - soprattutto quando è online, riceve messaggi o notifiche ma non solo. Lo stress e reazioni nervose sono presenti anche in altre situazioni.
- **Chiusura in se stessi e senso di vergogna e impotenza** - spesso questi sentimenti fanno sì che le vittime del cyberbullismo non vogliano parlare delle situazioni in cui si trovano, il sentimento di impotenza che li accompagna li fa sentire soli. La mancanza di reazione o la mancanza di una reazione adeguata alla violenza vissuta possono aggravare il problema.



SUGGERIMENTI PER GENITORI: PROTEGGERE I BAMBINI DAL CYBERBULLISMO

GESTIRE IL CYBERBULLISMO PUÒ ESSERE DIFFICILE, MA SI POSSONO USARE ACCORGIMENTI PER PREVENIRLO. I GENITORI HANNO LA RESPONSABILITÀ DI AIUTARE I GIOVANI AD ESSERE SICURI ONLINE. PER QUESTA RAGIONE, DEVONO ESSERE CONSAPEVOLI DI QUELLO CHE I GIOVANI FANNO ONLINE, INSEGNANDO LA CYBER-ETICA, LA RESPONSABILITÀ E LA SICUREZZA INTERNET

**APRI GLI OCCHI
ANCORA DI PIU'
SII ATTENTO!**

Tutti sono esposti al cyberbullismo, ma ad essere colpiti sono soprattutto i giovani: bambini e adolescenti.

**IL TUO BAMBINO
POTREBBE
AVERE BISOGNO
DEL TUO AIUTO.**

Spesso questi gruppi non sono consapevoli delle conseguenze delle loro azioni e al danno che arrecano agli altri.

**LA CYBERVIOLENZA
E COMUNQUE...**

Anche gli adulti stanno diventando sempre più spesso vittime del cyberbullismo

**... VIOLENZA.
REAGISCI IN TEMPO.**

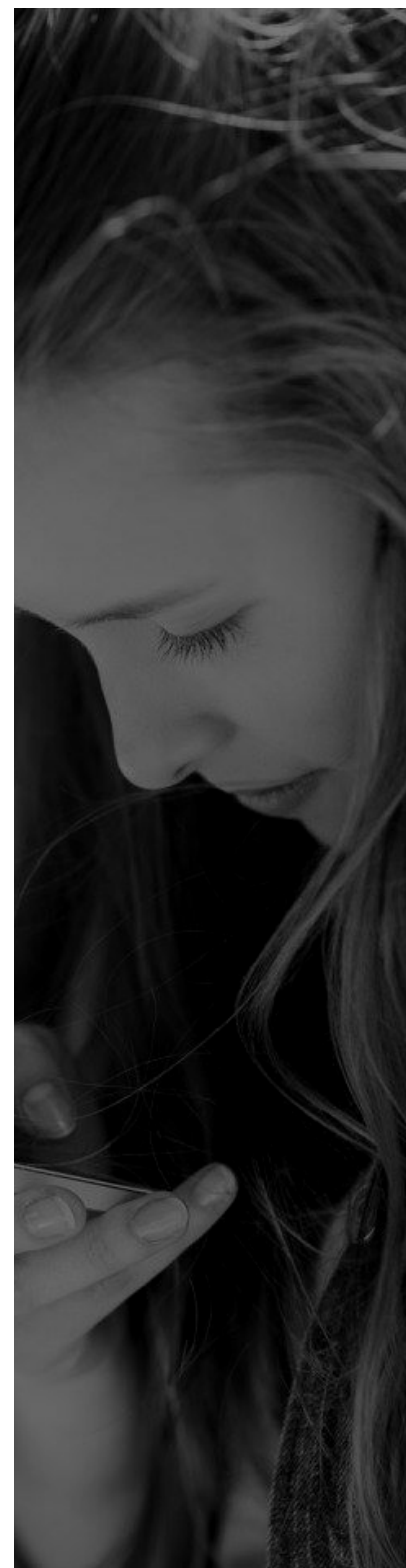
La proporzione tra vita reale e virtuale, lo sviluppo costante della tecnologia e l'ampio accesso a Internet sono le cause del continuo aumento del cyberbullismo.

Il ritmo dello sviluppo tecnologico rende facile essere sia vittima sia autore di atti di cyberbullismo.



STRATEGIE GENERALI DI ASSERTIVITÀ – SI COMINCIA A CASA

- Insegna l'autocontrollo, l'empatia, la sensibilità e i valori della vita. Insegna a tuo figlio a controllare la sua rabbia.
- Non tollerare i maltrattamenti alle altre persone, Insegna a tuo figlio a trattare gli altri nel modo in cui vorrebbero essere trattati.
- Parla degli atti di bullismo che vedi in televisione o nei film
- Premia il bambino quando si comporta bene
- Controlla la visione della violenza da parte di tuo figlio in televisione, nei videogiochi e nei film
- Limita il tempo che tuo figlio trascorre al computer e al telefono.
- Controlla se ha indici di rabbia, ansia e depressione. Osserva se tuo figlio ha tendenze suicide. Se necessario, cerca una consulenza professionale.
- Assicurati che abbia un riposo adeguato, faccia esercizi e mangi bene.
- Aiutalo a capire i suoi talenti e i suoi doni e a sviluppare un hobby o abilità di valore sociale (qualcosa che anche per gli altri studenti sia davvero interessante). Comunica con tuo figlio e la sua scuola.
- Sviluppa la capacità di relazioni sociali e insegna a crearsi amicizie.
- Incoraggia a conversazioni positive.
- Coinvolgilo in servizi/progetti di aiuto. Questi possono aiutare ad affrontare le emozioni e aiutano a sentirsi bene con sé stessi.
- Se tuo figlio ha una disabilità, incoraggialo a parlarne apertamente.
- Insegna a tuo figlio a difendersi in qualche modo contro i bulli e a correre quando è in pericolo.
- Trasferisci tuo figlio in un'altra scuola. Questa è l'ultima risorsa e potrebbe non funzionare, specialmente se i bulli parlano con gli studenti della nuova scuola.



PARLA CON TUO FIGLIO E ASCOLTALO.

Sii contento di sapere. Coinvolgi tuo figlio nelle discussioni su quello che sta capitando. Prenditi tempo per capire esattamente cosa è successo, non minimizzare la situazione o scusare l'aggressore. Parla tranquillamente degli eventi di bullismo con tuo figlio.

ASTENERSI DAL CONTATTARE I GENITORI DEL BULLO

Alcuni genitori, i cui figli siano accusati di aver compiuto atti di cyberbullismo, possono essere scettici e difensivi e quindi potrebbero non essere ricettivi alle vostre rimozioni. Parlare con i genitori del bullo potrebbe o non potrebbe fermare il bullismo. Molti genitori di bambini che si comportano in modo prepotente capiscono cosa sta succedendo e vogliono che i loro figli smettano. Tuttavia, di solito è meglio non chiamare i genitori del bullo.

CONTATTA IL FORNITORE DI CONTENUTI

Se non sai chi è il cyberbullo, contatta il fornitore di contenuti del sito in cui si sta verificando il cyberbullismo e fai un reclamo. Per i siti web più popolari (come Facebook, YouTube e Google) è abbastanza facile segnalare il cyberbullismo.

CONTATTA LA POLIZIA

quando ci sono minacce fisiche. La maggior parte dei Paesi ha leggi relative alle minacce online e le forze dell'ordine possono fornire assistenza in questi casi in modo informale o formale.

- 1) Chi è coinvolto?
- 2) Cosa ti è stato detto/fatto e da chi?
- 3) Cosa è successo o ti capita di solito immediatamente prima che si verifichi il bullismo?
- 4) Chi erano gli spettatori e cosa hanno detto/fatto?
- 5) Quando si verifica il bullismo?
- 6) Dove succede?
- 7) Erano presenti adulti? Se è così, chi erano e cosa hanno detto/fatto?
- 8) Erano presenti adulti? Se è così, chi erano e cosa hanno detto/fatto?
- 9) Come hai risposto?
- 10) Cosa è successo o accade di solito dopo l'evento di bullismo?
- 11) A chi è stato raccontato l'atto di bullismo e cosa hanno fatto?
- 12) Per quanto tempo è successo?

RACCOGLI E SALVA LE PROVE

Stampa o salva le schermate di conversazioni, messaggi, immagini e qualsiasi altro elemento che possa essere una chiara dimostrazione del fatto che tuo figlio è vittima di cyberbullismo. Tieni un registro di tutti gli eventi utili al processo investigativo. Registra tutti gli eventi di cyberbullismo.

COLLABORA CON LA SCUOLA

Tutte le scuole hanno regolamenti contro il bullismo e la maggior parte copre anche il cyberbullismo. Il bambino ha il diritto di sentirsi sicuro a scuola e gli educatori sono responsabili di garantire la sicurezza attraverso il controllo e una risposta appropriata. Prendi una copia delle regole e delle procedure antibullismo della scuola. Assicurati che tuo figlio, tu e il personale scolastico seguano le procedure. Incontra l'insegnante e il preside di tuo figlio. Condividi i dettagli (chi, cosa, quando, dove, ecc.) di quanto sta accadendo a tuo figlio.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

NON DIRE A TUO FIGLIO DI IGNORARE IL BULLISMO!

Fai in modo che i tuoi figli siano (e si sentano) al sicuro. Mostrati fiducioso, non sembrare dispiaciuto o arrabbiato, i genitori devono dimostrare ai loro figli attraverso le parole e le azioni che entrambi desiderano ottenere lo stesso risultato: fermare il cyberbullismo. Sviluppa immediatamente un piano con i tuoi figli che possa essere integrato dalla sua scuola.

Ecco alcune linee guida e suggerimenti:

CONTATTA IL COUNSELLOR

Tuo figlio può trarre beneficio dal parlare con un esperto che lo aiuti sul piano psicologico. I bambini potrebbero preferire il dialogo con una un'altra persona che potrebbe essere percepita come più obiettiva.

BLOCCA L'ACCESSO AI CYBERBULLI.

Blocca i cyberbulli quando ti contattano. La maggior parte dei siti web e dei programmi software hanno la possibilità di bloccare determinati utenti dall'invio di messaggi o persino di "vederti" online.

Gli smartphone più recenti hanno la capacità di bloccare i numeri di telefono preimpostati, e puoi anche contattare il tuo fornitore di servizi di telefonia cellulare per aiuto. Se certe persone semplicemente non possono raggiungerti, sarà più difficile per loro colpirti.

Chiedi a tuo figlio cosa può servire per tenerlo al sicuro durante le indagini della scuola sulla situazione.

Chiedi a tuo figlio il nome di un adulto di cui si fida, a cui possa chiedere aiuto ogni giorno a scuola. Condividi queste informazioni con l'insegnante e il preside di tuo figlio e chiedi loro di fare in modo che ciò accada.

Dì a tuo figlio di evitare il bullo, quando possibile. Se tuo figlio non può evitare il bullo, allora dovrebbe almeno cercare di mantenere le distanze.

Insegna a tuo figlio ad usare giudizio e seguire il suo istinto. Per esempio, se il bullo volesse qualcosa che appartiene a tua figlia e per cui potrebbe essere ferita, lei dovrebbe darglielo e poi andarsene, comportandosi come se il bullo non gli avesse dato fastidio. Dovrebbe segnalare il fatto ad un adulto di fiducia. Insegnagli che la sicurezza degli studenti vittime di bullismo è più importante delle cose che possiedono.

Chiedi a tuo figlio di dare un segnale segreto visibile all'addetto al controllo (autista dell'autobus, controllore, insegnante, ecc.) quando subisce maltrattamenti.

COME TENERE I TUOI FIGLI AL SICURO ON LINE?



SCOPRI INSIEME AI TUOI FIGLI IL MERAVIGLIOSO MONDO DI INTERNET

Il modo migliore per tenere al sicuro la tua famiglia online è utilizzare Internet con i tuoi figli. La soluzione è partecipare attivamente ai giochi e ad altre attività in cui possono sentirsi non a loro agio. Questo li aiuterà enormemente a fidarsi di te in futuro se qualcosa di imbarazzante dovesse accadere online.

MONITORA DISCRETAMENTE LE LORO ATTIVITÀ ONLINE

I bambini più piccoli devono sempre essere sotto la tua supervisione quando usano Internet, poiché è facile che si trovino in un ambiente inappropriato per la loro età. Mettere il PC in posizione sempre visibile in casa e aggiungendo le pagine che a loro piace usare ai "Preferiti" può aiutare a ridurre i rischi.

Per i ragazzi più grandi, il controllo deve essere più discreto. Esistono filtri di controllo parentale che limitano la possibilità di utilizzo di Internet, ma è necessario ricordare che l'accesso a Internet può essere fatto ovunque grazie a una gamma di dispositivi portatili come smartphone, tablet e altro.

DISCUTI IN ANTICIPO CON LORO SU COME COMPORTARSI IN CASO QUALCOSA LI TURBI ONLINE

Parla con i tuoi figli dell'importanza di fidarsi di un adulto se qualcosa o qualcuno li ha turbati in Internet. Assicurati che i tuoi figli sappiano che possono fidarsi di te per tutto ciò che gli crea problemi senza che provino paura o vergogna. Consigliare loro di uscire dalla pagina il cui contenuto li ha infastiditi, di spegnere lo schermo e il computer. Se ciò che li ha turbati è un messaggio, possono usare 'Stampa schermo' per tenere una prova. In ogni caso, dovrebbero sapere che anche se hanno la responsabilità di quello che è successo, voi sarete dalla loro parte.

INCORAGGIALI A SEGUIRE LE REGOLE DI BUON COMPORTAMENTO ONLINE

I bambini dovrebbero essere consapevoli dell'impatto che la loro attività in Internet può avere su di loro e sulle altre persone, nonché sulle tracce digitali che lasciano online. Parla con tuo figlio dell'importanza di segnalare conversazioni, messaggi, immagini e comportamenti inappropriati e come farlo.

SII POSITIVO SULL'UTILIZZO DI INTERNET

I bambini, grazie a Internet, acquisiscono competenze che sono molto utili per il loro futuro, per le loro future

esperienze accademiche e professionali.

I pro di Internet sono maggiori che i contro.

Mostra interesse per ciò che preferiscono amano fare quanto sono online, aiutali con gentilezza.

Discuti con loro dei pericoli che possono sorgere e aiutali di conseguenza. In ogni caso, tieni aperti i canali di comunicazione su questo tema, in modo che qualsiasi cosa accada loro si sentano fiduciosi a parlarne con te.

CONSIGLIALI SUI PERICOLI DI INCONTRARE QUALCUNO CHE HANNO CONOSCIUTO ONLINE

Internet e i social media in particolare sono un modo semplice per i bambini di avere nuovi amici.

Fai notare loro che devono stare molto attenti e quando conoscono qualcuno in Internet non dovrebbero mai cercare di incontrarlo nel mondo reale (sicuramente non da soli).

SII UN BUON MODELLO PER I TUOI BAMBINI

Ricorda sempre che ciò che è giusto e ciò che è sbagliato nella vita di tutti i giorni è giusto e sbagliato anche in Internet!

Ricorda che il tuo comportamento dev'essere coerente con quello che consiglierai ai tuoi figli, perché i genitori sono il modello più importante da imitare.

INCORAGGIALI AD ESSERE CAUTI CON I LORO DATI PERSONALI

Spiega ai tuoi figli esattamente cosa sono i dati personali e suggerisci di fare molta attenzione a chi li condividono quando sono online. Sottolinea l'importanza della riservatezza nella condivisione di foto. Insegna ai bambini che prima di pubblicare una fotografia dove sono presenti altre persone devono chiedere il loro consenso. Assicurati che il loro profilo sui social media sia privato, in modo che non siano accessibili a nessuno.

DEFINISCI REGOLE E CONFINI INSIEME AI TUOI FIGLI

È importante definire insieme le regole, in base all'età dei tuoi figli e quello che per te è adeguato. Decidete insieme quando possono utilizzare Internet, per quanto tempo, i siti Web che possono visitare, il tipo di attività che possono fare, se condividere o meno foto e video e come comportarsi online. È importante non utilizzare l'accesso a Internet come premio se si comportano bene o vietare l'accesso al computer come punizione.

ALCUNE STRATEGIE PER FAVORIRE UNA MIGLIORE GESTIONE DEL TEMPO IN INTERNET

Impostazioni delle applicazioni di controllo parentale per limitare il tempo di utilizzo di Internet.

Rimozione dei dispositivi portatili dalla camera dei figli durante la notte.

Motivare i bambini a iniziare attività che non coinvolgono la tecnologia a cui partecipa tutta la famiglia

RISORSE UTILI:

COMMON SENSE MEDIA è una biblioteca multimediale con oltre 30.000 recensioni per film, libri, app, videogame, siti Web e musica adatti alla tua età che amerai tu e i tuoi figli:

www.commonsensemedia.org/reviews

MEDIA SMARTS (Centro Canadese per l'alfabetizzazione digitale e multimediale). Consulta le risorse per i genitori:

<http://mediasmarts.ca/parents>

DATI PERSONALI LA VALUTA DEL XXI SECOLO

- Non postiamo le nostre informazioni personale su Internet, come nome, telefono, indirizzo, scuola o informazioni sulla nostra famiglia
- Quando accediamo a siti che chiedono dati personal, chiediamo un consiglio ad un adulto e consultiamo i "Termini d'uso" di ogni sito web.
- Non diamo mai la nostra password a nessuno, nemmeno al nostro migliore amico.
- Scegliamo password "forti", composte da almeno 8 caratteri casuali.
- Ricordiamo che su Internet non siamo invisibili. Tutti gli utenti lasciano le loro "impronte digitali".
- Creiamo profili sicuri sui social media. Impostiamo il nostro profilo in modo che non sia visibile a persone che non conosciamo, e non permettiamo alle persone che non conosciamo nel mondo reale di diventare nostri amici online.
- Ricordiamo che tutto ciò che pubblichiamo in Internet può restare lì per sempre! Siamo a nostro agio all'idea che le informazioni o le foto che carichiamo in Internet siano viste dal nostro insegnante, dal nostro futuro amico o dal nostro futuro datore di lavoro? Se la risposta è "NO", non dovremmo pubblicarle.
- Quando elaboriamo dati di altri, anche se sono nostri amici, dobbiamo prima avere il loro consenso.



**UN DATO PERSONALE È
QUALSIASI INFORMAZIONE
RELATIVA A UN INDIVIDUO,
INDIPENDENTEMENTE DAL
FATTO CHE L'INFORMAZIONE SI
RIFERISCA ALLA VITA
PERSONALE,
PROFESSIONALE O PUBBLICA
DELL'INTERESSATO.**

**LE INFORMAZIONI PERSONALI
POSSONO ESSERE: UN NOME,
UNA FOTO, UN INDIRIZZO
E-MAIL, INFORMAZIONI SUL
CONTO BANCARIO,
INFORMAZIONI MEDICHE O
L'INDIRIZZO IP DI UN PC.
VI SONO ANCHE DATI
PERSONALI SENSIBILI COME
RAZZA O ORIGINE ETNICA,
OPINIONI POLITICHE,
CREDENZE RELIGIOSE O
FILOSOFICHE, ECC.**



DOVE CERCARE AIUTO STRUMENTI PER IL CONTROLLO PARENTALE

PER ASSICURARE LA PROTEZIONE SOPRATTUTTO DEI BAMBINI PIÙ PICCOLI, È UTILE INSTALLARE I SISTEMI DI CONTROLLO PARENTALE SU TUTTI I DISPOSITIVI CONNESSI AD INTERNET.

I FILTRI NON RIGUARDANO SOLO IL BLOCCO DEI CONTENUTI INAPPROPRIATI, MA SONO ANCHE UNO STRUMENTO CHE PUÒ AIUTARE A IMPOSTARE LIMITI SPECIFICI IN BASE ALLA LORO ETÀ.

ULTERIORI INFORMAZIONI SULLE VERSIONI E RECENSIONI DI FILTRI DI CONTROLLO PER TIPO DI DISPOSITIVO, SISTEMA OPERATIVO, FASCIA DI ETÀ DEI MINORI CHE UTILIZZA IL DISPOSITIVO, LINGUA E ACCESSO GRATUITO O A PAGAMENTO, SONO DISPONIBILI SU:

"Benchmarking degli strumenti di parental control per la protezione online dei bambini -SIP-Bench III" che valuta in base a determinati parametri di riferimento le principali funzionalità, l'efficacia e l'usabilità della maggior parte degli strumenti di parental control attualmente utilizzati in Europa. (2016, in italiano)

<https://sipbench.eu/phase9.cfm/secid.7>

Una guida aggiornata per software di controllo parentale gratuiti è disponibile anche qui (2019, in inglese)

<https://www.techradar.com/news/the-best-free-parental-control-software>

SE VUOI CONTROLLARE I SITI CHE I TUOI FIGLI VISITANO ONLINE E BLOCCARE L'ACCESSO AD ALTRI SITI, C'È UN METODO PER FARLO ATTRAVERSO STRUMENTI DI PARENTAL CONTROL INTEGRATI NEI VARI BROWSER. L'INSTALLAZIONE È SEMPLICE E LE ISTRUZIONI SI POSSONO TROVARE QUI (IN INGLESE):

<https://www.technorms.com/30739/enable-parental-control-popular-browsers>

ALCUNE RISORSE UTILI ALLA SICUREZZA SUI SOCIAL NETWORK (IN INGLESE)

Facebook: <https://www.saferinternet.org.uk/advice-centre/social-media-guides/facebook>

Twitter: <https://www.saferinternet.org.uk/advice-centre/social-media-guides/twitter>

Instagram: <https://www.saferinternet.org.uk/advice-centre/social-media-guides/instagram>

Snapchat: <https://www.saferinternet.org.uk/advice-centre/social-media-guides/snapchat>

European Anti-bullying Network
(<http://www.antibullying.eu>)

WHO@ (Working to Halt Online Abuse)
(<http://www.haltabuse.org/>)

EU Kids Online: www.eukidsonline.net

European Parents' Association (<https://euparents.eu/position-paper-cyberbullying-social-networks/>)

Better Internet for Kids (<https://www.betterinternetforkids.eu>)

	SAFER INTERNET CENTRE (SIC) BY COUNTRY:	REPORT CYBERCRIME AND CYBERBULLYING ONLINE	DATA PROTECTION RULES ACCESSING YOUR NATIONAL DATA PROTECTION AUTHORITY (DPA) ONLINE
POLAND	www.saferinternet.pl	https://dzyurnet.pl/	http://www.giodo.gov.pl
ROMANIA	www.oradenet.salavticopiii.ro	www.politiaromana.ro/ro/petitii-online	www.dataprotection.ro
ITALY	http://www.generazioniconnesse.it	http://www.commissariatodips.it	http://www.garanteprivacy.it
GREECE	http://saferinternet4kids.gr	http://www.cyberkid.gov.gr	http://www.dpa.gr/

Il supporto della Commissione europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti che riflettono le opinioni degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute. Pubblicazione gratuita



CYBER VIOLENCE

