

Gli interventi sul cyberbullismo

Interventi di informazione e formazione,
prevenzione e cura



Dott.ssa Sonia Bertinat

Psicologa Psicoterapeuta

Torino, 21 ottobre 2017





Informazione e formazione

- **Informazione:** interventi rivolti alla popolazione, ai genitori
- **Formazione:** interventi rivolti agli insegnanti e personale scolastico, educatori, psicologi, e chiunque lavori a contatto con bambini e adolescenti.



Prevenzione

Attività di prevenzione sul gruppo classe o sul gruppo sportivo.

Sono attività interattive tarate a seconda dell'età dei bambini e ragazzi possono prevedere:

- Educazione digitale
- Sensibilizzazione sulla conseguenze giuridiche
- Educazione affettiva e di genere
- Educazione al rispetto dell'Altro



Cura

- **Cura del gruppo dei pari:** rielaborazione di quanto è successo e dell'impatto delle conseguenze (psicologiche e giuridiche) con attenzione al ruolo degli attori
- **Cura dei persecutori:** presa in carico psicologica dei vissuti che hanno portato all'atto; supporto nel processo di consapevolezza della gravità delle azioni commesse
- **Cura delle vittime:** sostegno sugli esiti psicologici; sostegno e rielaborazione delle "motivazioni" (la vittima spesso appartiene ad una minoranza); attivazione delle risorse interiori di coping.



Se a livello giuridico vittime e persecutori sono su posizioni ovviamente diverse, dal punto di vista psicologico entrambi sono **portatori di un disagio** che va affrontato tempestivamente onde evitare le pesanti conseguenze sullo sviluppo dell'identità, dell'equilibrio personale e del benessere psicofisico.



L'importanza di un approccio integrato

Consente di affrontare in tutti e tre i tipi di intervento descritti tutti gli aspetti del fenomeno del cyberbullismo:

- Psicologico
- Informatico
- Giuridico

I progetti proposti come CSIG mirano proprio a coprire questi aspetti per una miglior presa in carico del problema.

L'esperienza maturata negli anni con insegnanti, genitori e studenti ha mostrato l'utilità di strutturare progetti integrati.



Grazie per l'attenzione!



Dott.ssa Sonia Bertinat

<https://www.identitaingabbia.it>

sonia.bertinat@gmail.com



Centro Studi Informatica Giuridica
Ivrea-Torino

<http://www.csigivreatorino.it/>